บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความแข็งแรง พลังกล้ามเนื้อ ความเร็ว และเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง ที่มีผลต่อความคล่องแคล่วว่องไวในนักกีฬาฟุตบอลชายรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โดยกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย อายุไม่เกิน 18 ปี โครงการห้องเรียนกีฬา โรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ สมุทรสาคร ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จังหวัดสมุทรสาคร จำนวน 30 คน โดยมีระยะการเก็บข้อมูลเพื่อศึกษาเป็นเวลาทั้งสิ้น 4 สัปดาห์ (เดือนกรกฎาคม 2561) โดยการสดสอบสมรรถภาพทางกายอันประกอบไปด้วย ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ (Muscle Strength) พลังกล้ามเนื้อ (Muscle Power) ความเร็ว (Speed) เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (Reaction Time) ความคล่องแคล่ววว่องไวที่มีการกำหนดทิศทางการเคลื่อนที่ที่แน่นอน (Agility: Physical Components “Change of Direction Speed”) Speed) และความคล่องแคล่ววว่องไวที่มีทิศทางการเคลื่อนที่ไม่แน่นอน ซึ่งต้องอาศัยความว่องไวของปฏิกิริยาตอบสนองที่โต้ตอบต่อสิ่งกระตุ้น (Agility: Cognitive Components of Decision-Making Process in Response to Stimulus) วิเคราะห์ผลโดยหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์ค่าตัวแปรทางสถิติจากการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปลแบบสหสัมพันธ์ (Correlation Study) โดยใช้สหสัมพันธ์อย่างง่าย (Simple Correlation) แบบเพียร์สัน (Pearson Product Moment Correlation)