

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบผลของการพัฒนาสื่อการเรียนรู้ การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา กลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักกีฬาของสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตสมุทรสาคร จำนวน 60 คน ในช่วงการฝึกซ้อมและแข่งขันกีฬาสถาบันการพลศึกษา ช่วงเดือน กรกฎาคม ถึง กันยายน 2561 ณ สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตสมุทรสาคร ส่วนสื่อการเรียนรู้ จะพัฒนาในรูปแบบวีดิทัศน์ ความยาว 45 นาที มีการประเมินการใช้ด้วยแบบทดสอบความรู้ ทักษะการป้องกันการบาดเจ็บและการปฐมพยาบาลการบาดเจ็บ นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป เพื่อหาค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างก่อนและหลังการศึกษา

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักกีฬาของสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตสมุทรสาคร เป็นเพศชาย จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 87.50 เพศหญิง จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 12.50 มีอายุ 20-21 ปี จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 59.40 อายุ 22-23 ปี จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 28.10 มี ชั้นปีการศึกษา ชั้นปีที่ 3 จำนวน 51 คน คิดเป็นร้อยละ 79.70 ชั้นปีที่ 4 จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 10.90 มีภูมิลำเนาอยู่ที่ จังหวัดสมุทรสาคร จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 23.40 จังหวัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 18.80 มีชนิดกีฬาที่เล่น ฟุตบอล จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 37.50 ฟุตซอล จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 18.80 มีประวัติการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา ไม่เคยบาดเจ็บ จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 62.50 ข้อเท้าพลิก จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 15.60 มีความรู้เกี่ยวกับการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬามาก่อน จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 62.50 ไม่มีความรู้เกี่ยวกับการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬามาก่อน จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 37.50