

## บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบผลการยิงประตูบาสเกตบอล ณ เส้นโยนโทษ การฝึกยิงประตูบาสเกตบอลในระยะใกล้และการฝึกยิงประตูบาสเกตบอลในระยะไกลที่มีต่อความแม่นยำในการยิงลูกโทษบาสเกตบอล เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบทดสอบความแม่นยำในการยิงประตู ณ เส้นโยนโทษบาสเกตบอลและเครื่องมือที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น คือ โปรแกรมการฝึกยิงประตูของบอล ณ เส้นโยนโทษ โปรแกรมการฝึกยิงประตูในระยะใกล้ โปรแกรมการฝึกยิงประตูในระยะไกล

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นนักศึกษชาย ชั้นปีที่ 2 สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตสมุทรสาคร จำนวน 30 คน โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นคอน แบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม กลุ่มละ 10 คน กลุ่มควบคุม ฝึกยิงระยะเส้นโยนโทษ กลุ่มที่ 1 ฝึกยิงประตู ณ เส้นโยนโทษกับระยะใกล้ กลุ่มที่ 2 ฝึกยิงประตู ณ เส้นโยนโทษกับระยะไกล โดยทั้ง 3 กลุ่มทดลองใช้ระยะเวลาในการฝึก 8 สัปดาห์ๆละ 3 วันๆละ 1 ชั่วโมง ตั้งแต่เวลา 16.00 - 17.00 น. ทดสอบความแม่นยำในการยิงประตู ณ เส้นโยนโทษบาสเกตบอล ก่อนการฝึก หลังฝึกสัปดาห์ที่ 4 และหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 8 วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์รวมแปรปรวนแบบวัดซ้ำ 2 มิติ และหาความแตกต่างของหาเฉลี่ยแบบเป็นรายคู่ โดยวิธีของ Tukey

ผลการวิจัยพบว่า ความแม่นยำในการฝึกยิงประตูบาสเกตบอล ณ เส้นโยนโทษ การฝึกยิงประตูของบอลในระยะใกล้และการฝึกยิงประตูในระยะไกล ก่อนการฝึกและหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 4 และหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 8 มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05